

# Laura Céspedes Arias

Consultora estratégica



## ME PRESENTO:

Soy Laura, consultora especializada en acompañar a directivas y equipos en sus procesos de toma de decisiones y desarrollo organizativo. Mi camino como emprendedora comenzó cuando la empresa de consultoría en la que trabajaba cerró. Decidí entonces continuar por mi cuenta con los clientes con los que ya trabajaba, mientras compaginaba la consultoría con la formación en el Basque Culinary Center.


Lo que empezó como una situación inesperada terminó despertando en mí una faceta emprendedora que hoy me permite desarrollar un proyecto profesional propio basado en el acompañamiento a personas y equipos.


## MIS ÁREAS DE ESPECIALIDAD:

Acompaño a directivas y equipos en la mejora de decisiones, liderazgo y funcionamiento organizativo. Mi enfoque integra personas, sistemas y procesos, fortaleciendo la mentalidad individual, la eficacia de los equipos y la optimización de procesos para lograr objetivos claros y alineados.


*¿Quieres saber  
cómo empezó todo?*

## Contacto

 [www.lauracespedes.com](http://www.lauracespedes.com)

 [hola@lauracespedes.com](mailto:hola@lauracespedes.com)

 [@lauracespedes\\_mentora](https://www.instagram.com/lauracespedes_mentora)

 [laura-céspedes](https://www.linkedin.com/in/laura-céspedes)

Laura acompaña a directivas, equipos y organizaciones desde un enfoque profundamente humano y sistémico.

Su metodología se basa en tres pilares: personas, sistemas y procesos, pero siempre con un enfoque principalmente experiencial. No se trata de enseñar teoría, sino de generar situaciones que permitan a las personas descubrir por sí mismas nuevas formas de actuar.

Tal y como ella explica: “No quiero enseñar, quiero que la otra persona aprenda.” Este principio de cercanía y aprendizaje real quedó reflejado incluso en el nombre inicial de su proyecto, HIKA, inspirado en el concepto de cercanía en euskera y en la palabra Ikasi, que significa aprender.

Desde entonces, su trabajo se ha centrado en acompañar de manera cercana y práctica, fomentando un aprendizaje auténtico y sostenible en las personas y organizaciones con las que colabora.

***“No quiero enseñar, quiero que la otra persona aprenda experimentando”.***

Su enfoque integra herramientas como el coaching sistémico, que permiten comprender los valores, las dinámicas y las relaciones que influyen en el funcionamiento de las organizaciones.

Laura trabaja simultáneamente en el liderazgo individual, la eficacia de los equipos y la optimización de procesos internos, adaptando cada intervención al contexto y necesidades de la organización. Su enfoque busca cambios duraderos, generando entornos de trabajo más claros, eficientes y alineados con los objetivos estratégicos. Ha acompañado a numerosas empresas en la implementación de procesos más estructurados y eficaces, tanto en sistemas de certificación como en mejoras internas.

Para Laura, uno de los resultados más significativos es poder ver cómo directivas y profesionales desbloquean decisiones importantes que habían sido pospuestas durante tiempo. Su trabajo se centra en crear claridad y confianza, ayudando a que las personas puedan avanzar con seguridad y eficacia, incluso en situaciones complejas o de alta responsabilidad.

Para Laura, emprender ha sido un camino de desafíos, centrado en aprovechar oportunidades. La prospección, la visibilidad y la creación de autoridad en el mercado son retos constantes en su labor como consultora independiente.

***“Tal cual haces una cosa, las haces todas.”***



Laura considera la incertidumbre como parte natural del emprendimiento y un motor de aprendizaje y crecimiento. La formación continua y el networking han sido fundamentales en su desarrollo profesional, participando en talleres y programas internacionales para mantenerse actualizada y mejorar sus prácticas.



Asimismo, la creación de redes profesionales ha sido clave para su crecimiento: ha participado activamente en comunidades locales e internacionales, generando conexiones, colaboraciones y oportunidades que han fortalecido su trayectoria. Entre estas experiencias, destaca su participación en ASPEGI, donde encuentra un espacio de encuentro y crecimiento entre mujeres profesionales y empresarias, valorando especialmente el networking real y el intercambio de experiencias con personas que enfrentan retos similares.

Mirando hacia el futuro, Laura busca ampliar el alcance de su trabajo y llegar a más empresas y profesionales. Tiene especial interés en sectores con gran potencial de mejora en la gestión de equipos y el bienestar de las personas, como sanidad y hostelería. Su propósito es seguir ayudando a las organizaciones a trabajar desde su identidad, construyendo entornos laborales más humanos, conscientes y sostenibles, donde la eficacia y el bienestar puedan convivir de manera equilibrada.

Una idea guía que resume su filosofía es: "Tal cual haces una cosa, las haces todas." Para Laura, incluso los pequeños comportamientos cotidianos reflejan cómo actuamos en otros ámbitos de nuestra vida. Por eso, su trabajo consiste en acompañar a las personas a observarse, tomar conciencia y transformar su manera de relacionarse consigo mismas y con su entorno profesional.



Su enfoque busca que los cambios no solo sean visibles en el rendimiento o en los resultados, sino también en la forma en que las personas experimentan su trabajo, su liderazgo y sus relaciones.

Laura combina cercanía, experiencia y conocimiento para generar aprendizajes auténticos, ayudando a personas y organizaciones a tomar decisiones conscientes, mejorar su funcionamiento y avanzar hacia entornos laborales más humanos, sostenibles y alineados con sus valores.

***"Acompañar a empresas que crecen a evolucionar sin romperse por dentro"***